

Мастерский уровень

Очно | 64 часа

Артикул 0-17-136-0

Узнаете:

- Этапы достижения благополучия в личном и профессиональном пространстве.
- Взаимосвязь уровня самооценки и стресса.
- Информационно-психологическая безопасность.
- Навыки мета-лидера для создания позитивного психологического климата в команде.
- Способы организации коллектива и возможности командной работы.

В результате обучения научитесь:

- Диагностировать профессиональную деятельность.
- Практиковать саморегуляцию и саморазвитие.
- Оценивать и корректировать психологический климат в коллективе.
- Повышать эффективность и положительную мотивацию работы коллектива-команды с помощью психологических технологий.
- Преобразовывать коллектив в сплоченную команду.

Верите в себя –
верите в успех!

